

# Blue Whale Challenge

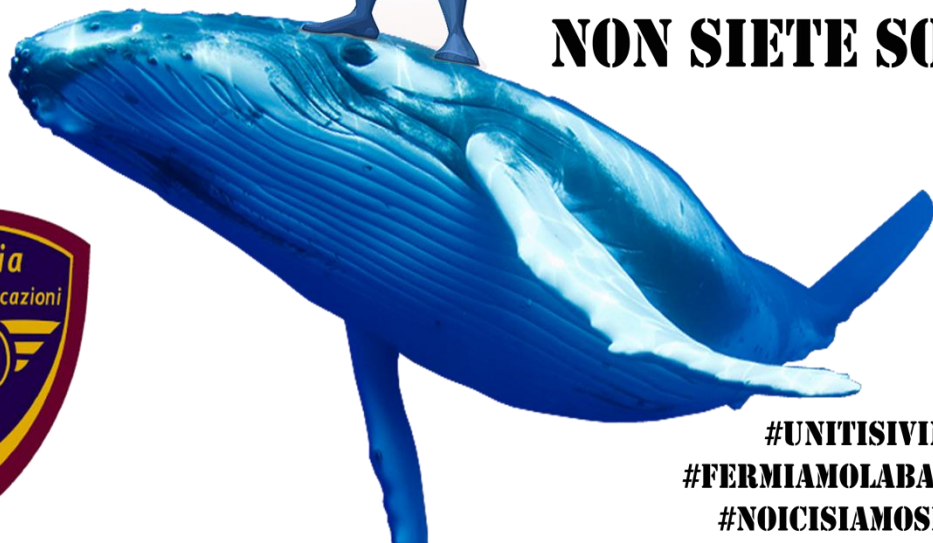
Vademecum della Polizia Postale in  
collaborazione con

Trentino - Vivo Associazione Contro il Bullismo



**COMBATTIAMO  
QUESTA SFIDA  
INSIEME..**

**NON SIETE SOLI !**



**#UNITISVINCE  
#FERMIAMOLABALENABLU  
#NOICISIAMOSEMPRE**

[www.facebook.com/unavitadasocial/](http://www.facebook.com/unavitadasocial/)

# Cosa è la Blue Whale Challenge

È impossibile definire la Blue Whale Challenge un semplice gioco: troppi sono i ragazzi che si sono fatti convincere dal tutor e hanno seguito tutte le sue indicazioni.

Le prove della Blue Whale Challenge (che in italiano vuol dire la Sfida della Balena Blu e prende il nome dalle balene spiaggiate che si arenano e vanno incontro alla morte) variano a seconda del curatore e diventano sempre più crude con il passare dei giorni.

I "Curatori" obbligano i ragazzi ad autoinfliggersi delle punizioni corporali, a non parlare per giorni con i propri genitori, a sporgersi dai cornicioni dei palazzi o a svegliarsi nel cuore della notte per vedere film horror.

Fino ad arrivare alla prova più difficile, l'ultima. Prima che la sfida si diffondi anche in Italia, la Polizia Postale è scesa in campo, pubblicando dei consigli sulla pagina Facebook "**Una vita da social**" sia per i genitori sia per i ragazzi per prevenire qualsiasi tipo di diffusione del Blue Whale Challenge.

# Blue Whale Challenge: I consigli per i genitori

- **Aumentare il dialogo.** In casi del genere, il dialogo tra genitori e figli è fondamentale. Per capire se i propri figli sono coscienti di cosa sia la **Blue Whale Challenge** la prima cosa è parlarne. Senza nessun tipo di problema, affrontando la questione apertamente e facendo capire ai ragazzi la pericolosità della sfida.
  - **Monitorare i propri figli.** Se si nota qualche movimento sospetto del proprio figlio o qualche ferita strana sul corpo, è consigliabile affrontare immediatamente la questione. Ferite corporali e sveglia durante la notte sono le tipiche prove della **Blue Whale Challenge**.
- **Avvisare le forze dell'ordine.** Se vostro figlio è a conoscenza di qualche amico che è stato contattato da un curatore, la prima cosa da fare è contattare i genitori. Se non li conoscete o non sapete come contattarli sarà necessario rivolgersi direttamente al **Commissariato di Polizia più vicino.**

# Blue Whale Challenge: i consigli per i ragazzi

## Non sei obbligato a proseguire.

- Se vi siete lasciati convincere da un tutor ad affrontare qualche **prova del Blue Whale Challenge** non siete obbligati a continuare.

Parlatene con i vostri genitori e nel caso sporgete denuncia alla Polizia, in modo da fermare la sfida.

## Salvare i propri amici.

Se conosci qualche ragazzo che sta portando a termine **la Blue Whale Challenge**, parlane immediatamente con i suoi genitori o con un adulto: un intervento tempestivo potrebbe salvarlo da un gesto estremo.

## Denuncia i curatori.

Se conosci qualche **curatore o tutor**, non bisogna avere nessun timore: **la denuncia è l'unica azione possibile**. Lo stesso vale se qualche persona ti ha aggiunto su qualche gruppo strano: bisogna segnalare immediatamente la situazione alla Polizia di Stato.

## Il consiglio più importante:

**Nessuno può decidere sulla tua vita.**

